

*El NeuroCoaching™:  
Una extraordinaria oportunidad de  
desarrollo profesional y personal*



Luis Gaviria

[www.luisgaviria.org](http://www.luisgaviria.org)

Copyright © 2010 by Luis Gaviria

Puede distribuirse libremente sin costo.

Publicado por Gaverterprise Group.

*NeuroCoaching™ is a service and trademark of Luis Gaviria*

En este documento aspiro a entregarte información acerca del coaching, del NeuroCoaching™, de por qué es una extraordinaria oportunidad de formación, de cómo el NeuroCoaching™ complementa el coaching y de los pasos a seguir para beneficiarse del entrenamiento en NeuroCoaching™. Nuestra misión en Gaventerprise Group es transformar vidas hacia la excelencia y la felicidad.

Zig Ziglar dijo alguna vez, que la mejor manera de alcanzar nuestros sueños, consiste en ayudar a muchas personas a alcanzar los suyos.

De esto se trata el coaching: de apoyar a otras personas a que avancen hacia sus objetivos y triunfen. Se trata de brindar nuestros conocimientos y experiencia, en un proceso de acompañamiento personal.

Recordemos que aunque el término coaching traduce claramente entrenamiento, se conserva la palabra original en inglés, con el objetivo de identificar claramente que se trata de entrenamiento personalizado, con una metodología adecuada, para que se logren resultados. Algunas personas se preguntan por qué no usar en español la palabra entrenamiento, o entrenamiento personalizado. La verdad es que el coaching lleva años siendo depurado y mejorado y ya es un nombre propio. En cualquier ambiente profesional, al mencionar coaching, se sabe de qué se está hablando.

Existen muchas aplicaciones del *coaching*. Con la preparación correcta te puedes convertir en un (o una) coach en casi cualquier área del conocimiento. Hay coaching de negocios, coaching para montar una pequeña empresa, coaching de vida, coaching personal para desarrollar un estado físico excelente, coaching para perder peso, coaching para alcanzar tus metas, coaching para finanzas personales, coaching para desarrollar la capacidad de liderazgo, coaching para convertirse en un vendedor de éxito, en fin, las posibilidades son casi infinitas.

Definitivamente el *coaching* es una extraordinaria posibilidad de desarrollo personal y profesional, con enormes satisfacciones y un excelente retorno desde el punto de vista económico.

Money Magazine escribió que el *coaching* es “el negocio desde casa, más satisfactorio y bien pagado del siglo XXI”.

Consideremos además lo siguiente. Nuevos descubrimientos en el área de las neurociencias han enriquecido nuestro conocimiento de las formas como el ser humano aprende, cómo forma hábitos y cómo existe una claridad cada vez mayor acerca del cuidado que es necesario tener con el manejo indiscriminado de pensamientos y emociones. Estos hallazgos nos han llevado a desarrollar metodologías que agregan valor al estudio del coaching y nuestro modelo de entrenamiento en coaching lo llamamos *NeuroCoaching*<sup>TM</sup>.

En el trabajo que llevamos a cabo como entrenadores o *coaches* durante los últimos años, hemos tenido la extraordinaria posibilidad de acompañar procesos con ejecutivos, con grupos directivos, con deportistas y con diversos grupos de alto desempeño, como equipos comerciales excelentes.

Veamos algunas formas como el coaching y el *NeuroCoaching*<sup>TM</sup> puede ser una oportunidad de desarrollo profesional y económico para ti:

- Andas en busca de una oportunidad sólida de crecimiento profesional
- Disfrutas ayudando a otras personas a alcanzar sus metas
- Tienes un trabajo que no te satisface lo suficiente
- Aspiras a jubilarte con mejores ingresos
- Quieres empezar tu negocio de coaching y aún no sabes cómo
- Te apasiona, pero no has sabido cómo iniciarte en el tema

Te invito a continuar:

En este momento es más difícil contar con la estabilidad que alguna vez ofrecían los empleos. Los cambios que se dan a nivel local y global, son exponenciales y afectan el presente y el futuro de todos nosotros. Estas son épocas de cambios rápidos. Cada vez hay más incertidumbre. Hoy día se vive con un alto nivel de ansiedad y verdadera angustia. Hay organizaciones que ya no vinculan personas mayores de cuarenta y cinco años. Justo cuando hay mucho más para ofrecer en términos de experiencia y conocimiento!

Hoy más que nunca es necesario disponer de herramientas efectivas y de opciones prácticas para construir posibilidades de realización personal e ingresos sólidos.

Las posibilidades son literalmente infinitas, en el mundo del coaching y el NeuroCoaching™.

Ahora mismo se abren oportunidades de ofrecer ayuda de forma profesional y efectiva, a muchas personas, al tiempo que se construye un proyecto de vida exitoso, en el cual la experiencia personal tiene un gran valor.

Mientras que muchos sectores han estado cerrando operaciones, la industria del coaching suma más de 1 billón de dólares americanos y aumenta a un ritmo anual del 20%.

Cuando se cansan de no encontrar posibilidades de crecimiento efectivo y de satisfacción de vida, muchas personas abandonan el clásico camino del empleo para ofrecer a otros seres humanos sus conocimientos y experiencia, sin las presiones y obligaciones que implica ser empleado y con posibilidades de ingresos difíciles de alcanzar de otra manera.

Los baby-boomers, (aquellos nacidos entre 1946 y 1964) son llamados la generación de los “independientes”. En sólo los Estados Unidos suman el 28% de la población. Nunca antes en la historia hubo tantos *entrepreneurs* (emprendedores) activos y exitosos como ahora. El autoempleo o trabajo independiente es el plan más deseado por este grupo. Quieren compartir más en familia, disfrutar de su tiempo libre, compartir más con sobrinos, hijos y nietos. Este grupo en particular tiene mucha sabiduría y conocimientos para entregar. Entre ellos se encuentran asesores que ayudan en el tema de aprender a vivir en soledad hasta cómo iniciar su propia empresa. Hay quienes enseñan acerca de vinos y hasta protocolo social y corporativo. Desde cómo ser más exitoso en inversiones, hasta cómo multiplicar sus ventas.

Hace mucho tiempo Warren Benis dijo que los servicios de asesoría y consultoría se convertirían en el mejor modelo para los líderes del futuro.

Hay muchas oportunidades de retorno financiero en la carrera de *NeuroCoaching™*. Es muy común que los coaches o Neurocoaches cobren US \$150, \$200, y hasta \$1,000 dólares por cada sesión de una hora. Personalmente mi tarifa es de US \$600 a \$1,000 por sesión según el nicho y la intensidad y un día de coaching para un individuo o grupo fácilmente está en el orden de \$7,000.

Mis clientes son atendidos presencialmente en lo posible o por teleconferencia cuando la distancia así lo exige. Más que el tiempo compartido, se trata del nivel de resultados que las personas y las empresas alcanzan cuando cuentan con un proceso de NeuroCoaching™ efectivo.

Mientras más se vive y más se aprende, más se disfruta en compartir todo ello con otros seres humanos. Al fin y al cabo, enseñamos mejor lo que necesitamos aprender y el ser humano es solidario por naturaleza.

En el mundo hay un enorme grupo de personas, que han sido llamados los consumidores conscientes. Este mercado consiste en más de 300 millones de personas, con intereses muy claros en los siguientes sectores:

1. Salud y bienestar
2. Crecimiento y desarrollo personal
3. Espiritualidad práctica
4. Finanzas personales
5. Movimiento verde, energía renovable y construcción verde
6. Estilos de vida eco-amistosos

Los consumidores conscientes, abrazan el coaching por muchas razones y como resultado, se convierten en el mercado objetivo ideal para el coach.

Veamos 10 razones por las cuales este grupo de compra acepta y solicita el coaching para mejorar la calidad de sus vidas y negocios:

1. Toman decisiones basadas en sus valores personales y su estilo de vida deseado.
2. Comparten altos valores: responsabilidad social, sostenibilidad, espiritualidad, confianza, integridad, vivir con propósito, creatividad, defender una causa y crecimiento personal.
3. Han llegado a creer firmemente en que sus negocios y su vida deben ser impulsadas por valores como la ética y la responsabilidad en lo que hacen.
4. Tienen el objetivo de buscar equilibrio entre mente, cuerpo y espíritu, en su hogar y en su trabajo.
5. Tienen dinero disponible.

6. Hacen lo necesario para conseguir lo que quieren.
7. Buscan el desarrollo personal y profesional. Un 90% de ellos está a favor del coaching y de los productos y programas de desarrollo personal.
8. Muchos de ellos tienen un equipo de asesores personales, que incluyen: coach personal para su estado físico, sicoterapeuta, nutricionista, masajista, coach de negocios, etc.
9. Invierten tiempo y dinero para disfrutar vidas de mejor calidad.
10. Les gusta la atención personal, pues quieren sentirse únicos. No les gusta la comercialización en masa. Eligen experiencias interactivas.

### **¿En qué consiste el coaching de vida?**

Si te gusta ayudar a otros en lo personal o en lo profesional, es probable que puedas ser una o un gran coach o NeuroCoach. Es posible que ya hayas prestado servicios de coaching de forma gratuita, casi sin darte cuenta. Es probable que algunas personas se te acerquen para contarte problemas o para pedirte un consejo.

El coaching ayuda a otros a cerrar la brecha entre donde están y donde quieren estar en su vida y sus negocios. El coaching puede mejorar la calidad de vida de una persona o ayudarle a acelerar su desarrollo profesional o de su negocio.

Vale la pena aclarar que el coaching no es una forma de terapia. En la terapia el centro de atención es en aspectos del pasado que se quieren sanar o mejorar. En el coaching el centro de atención es hacia donde quiere ir la persona, independiente de su historia personal.

El enfoque principal es en soluciones no en problemas y en generar los caminos más cortos para alcanzar el éxito en algún aspecto de la vida o de los negocios.

Una de las grandes figuras del coaching en el mundo, Thomas Leonard, además fundador de Coach University, decía que "el 90% de todos los procesos de coaching empresarial en realidad son coaching de vida."

Para que cualquier empresa o negocio alcance el siguiente nivel de desarrollo y crecimiento es indispensable cambiar modelos de pensamiento, paradigmas y

creencias. Solo así se pueden desarrollar estrategias diferentes y alcanzar resultados diferentes.

Es muy triste lo que alguna vez dijo H.D. Thoreau: “La mayoría de las personas viven en una silenciosa desesperación y se van a la tumba con su música guardada dentro de ellos”.

Cada día vemos como crecen las estadísticas en relación con la pérdida de calidad de vida en el mundo. Aumenta el uso de drogas, hay mas y mas desordenes alimenticios, mas obesidad mórbida, aumenta el alcoholismo, se incrementa el uso de droga siquiátrica para niños. Es altísima la incidencia de depresión. Con la llegada de la recesión en Diciembre de 2007, la tensión financiera hizo que miles de negocios entraran en quiebra. Millones de hogares se disolvieron por el estrés causado debido a la falta de empleo y de dinero. Millones de personas perdieron sus casas en el mundo.

Muchos de ellos lograron salir adelante porque tuvieron quienes les escucharan, les ayudaran a ver posibilidades y a no darse por vencidos. Quienes les ayudaron actuaron como coaches, probablemente sin darse cuenta.

2010 marca la salida de la recesión y las cosas no van a cambiar por si solas. Algunas empresas van a llamar de nuevo a algunos de los empleados despedidos. Otros que fueron despedidos no van a conseguir empleo otra vez. Las reglas están cambiando. Llego la hora de la pequeña empresa, del negocio manejado desde el hogar. Poder ganarse la vida desde casa es el sueño de millones de personas en el mundo.

## **Trabajar desde el hogar**

Como anécdota, hasta hace unos veinticinco años, cuando alguien decía que tenía su oficina en su casa, daba la impresión que no contaba con suficiente dinero para pagar una suite en algún edificio. Tener una oficina bonita en un sitio hermoso y reconocido, era símbolo de gran prestigio, aun entre trabajadores independientes.

Luego vinieron las largas horas de transporte, trenes, autobuses o quedarse atrapados en el trafico. IBM comenzó a animar a algunos de sus funcionarios a

trabajar desde sus casas. Otras empresas siguieron el ejemplo. De un momento a otro tener un estudio, un despacho o un rincón de trabajo en la propia casa se convirtió en el sueño de millones de personas.

Personalmente, con excepción de mis épocas de trabajo clínico y de docencia universitaria, comencé a trabajar en mi casa desde 1984. No cambiaría mi estilo de vida por nada en el mundo. Disponemos de sitios de reunión excelentes en docenas de lugares. Utilizamos restaurantes, salones de hoteles, salas de reunión provistas por las cámaras de comercio. Con variedad y estilo. Las reuniones virtuales las llevamos a cabo por Internet, con presentación en pantalla de diapositivas y con sonido cristalino. Cuando es indispensable, con video.

Desde cuando deje mi trabajo clínico, he aceptado unos cuantos clientes a los cuales atiendo por Internet y por teléfono, la mayoría de las veces. Así trabajamos los miembros de nuestro equipo en Gaventerprise Group. Continuamente prestamos servicios de coaching a las empresas y también de entrenamiento en los tópicos en los cuales nos hemos especializado.

Gran parte de nuestra tarea consiste en ayudar a otras personas para que logren hacer lo mismo.

Durante años y recientemente en la época de recesión, a través de nuestros cursos gratis, de nuestras conferencias y talleres presenciales, hemos acompañado a miles de personas:

- A crear o a fortalecer proyectos de vida valiosos
- A desarrollar estrategias para conquistar su sentido de propósito
- A aumentar su motivación personal y a trabajar y alcanzar sus sueños
- A desarrollar una psicología fresca y nueva de cooperación y trabajo en equipo.
- A neutralizar muchos procesos de pensamiento que llevaban a algunos a la ansiedad y depresión.

Para ayudar a otras personas no es suficiente tener conocimiento y buena voluntad. Es necesario un entrenamiento adecuado y efectivo. Varias organizaciones en el mundo proveen entrenamiento en coaching de excelente calidad. En Gaventerprise Group entrenamos personas para una carrera exitosa en el coaching y el *NeuroCoaching*<sup>TM</sup>.

Si bien el coaching no es una actividad regulada por los gobiernos, como lo es la medicina, las profesiones liberales y otras carreras, existen asociaciones conformadas por profesionales veteranos del coaching, que cuentan con programas de certificación, para que los nuevos practicantes de esta disciplina tengan reconocimiento de su entrenamiento y de sus calificaciones para ejercer.

El promedio de inversión en entrenamiento para hacerse coach o *NeuroCoach* es de US 2,500 a nivel básico. Los siguientes niveles pueden llegar a costar unos US \$4,000 adicionales. El nivel básico es indispensable para alcanzar certificación y recibir aceptación por parte de muchas empresas, antes de aceptar consultores externos.

### ¿Coaching o NeuroCoaching™?

El *NeuroCoaching™* es un sistema completo de entrenamiento en coaching, con énfasis en los nuevos hallazgos de las neurociencias. Desarrollo de potencialidad dormida en las personas, aprendizaje de adultos, mejoramiento en la capacidad de enfoque y concentración, reducción de la ansiedad y el estrés, son algunas de las características del *NeuroCoaching™*.

Algunas personas empiezan desde cero su formación con nosotros. Otros se acercan para complementar lo que saben.

Muchos de los practicantes de *NeuroCoaching™* tienen credenciales y certificación como coaches de diferentes instituciones. Aceptamos credenciales reconocidas y ayudamos a los profesionales del coaching a que se eduquen en los aspectos esenciales del *NeuroCoaching™* para ampliar su formación. Obviamente su recorrido es mucho más corto que el de aquellos que recién comienzan.

### Algunas áreas de aplicación del *NeuroCoaching™*

- Coaching de vida
- Coaching ejecutivo

- Coaching corporativo
- Formación de instructores y facilitadores de procesos educativos
- Formación para formadores (Train the trainers)
- Formación de instructores e inspectores de Seguridad Industrial y Salud Ocupacional.
- Instructores y gestores de equipos de alto desempeño.

### **¿Qué requisitos debo llenar para convertirme en coach?**

Los coaches vienen de muchos campos. Hay psicólogos, médicos, enfermeras, abogados, ingenieros, economistas, dueños de medianas y pequeñas empresas, amas de casa, músicos, escritores, artistas. Hay personas que no teniendo una carrera universitaria se han formado empíricamente y como autodidactas llegan al entrenamiento en coaching para consolidar su educación y ayudar a muchas personas.

El coaching es una extraordinaria escuela de vida, de desarrollo del liderazgo, de la oratoria, de la comunicación, de la solución de problemas, de la aclaración de objetivos, de motivación, de desarrollo y construcción de relaciones significativas y de muchas otras herramientas indispensables para lo personal y lo profesional.

En nuestro grupo de estudiantes y practicantes hay quienes han recibido su entrenamiento y así han logrado escalar mejores oportunidades de carrera profesional dentro de sus empresas, mientras otros se han independizado y ahora se dedican a este campo de tiempo completo. Otras personas han tomado este entrenamiento para ser mejores administradores y líderes en sus empresas, al tiempo que otros lo han hecho con el fin de dar a sus vidas mejores posibilidades de calidad de vida y de relaciones. Alguien dijo, “En la empresa soy mejor administrador, en mi casa soy mejor esposo y padre”.

Nuestro equipo de docentes incluye experimentados profesores de reconocidas universidades, además de empresarios exitosos que aman el coaching y saben enseñar. Contamos con ingenieros, administradores, psicólogos y representantes de otras profesiones, todos con solida formación en consultoría, coaching y acompañamiento empresarial y personal.

## ¿Cuál es el siguiente paso?

Debes considerar invertir en tu formación de manera que tengas un entrenamiento sólido. Como puedes imaginar, hay programas excelentes, pero la mayoría son mediocres, más nacidos de la necesidad de ganar dinero que de la vocación real de ayudar a las personas y construir la humanidad.

Al escoger con quienes deseas formarte, averigua cuanto tiempo llevan como formadores, si cuentan con clientes representativos en su portafolio, si tienen publicaciones propias, si cuentan con plataformas robustas para el aprendizaje por Internet, si sus sistemas de pago son confiables y seguros. Si tienen un sistema de soporte técnico y ayuda académica atendidos por personas de verdad.

Si quieres empezar de inmediato a familiarizarte con el tema, te invito a que recibas nuestro curso gratis de *NeuroCoaching™ Básico*, que te entrega herramientas muy valiosas, sin costo alguno.

Si quieres empezar tu entrenamiento en serio, entonces te invito a tomar alguno de los módulos disponibles en Internet, con lecciones en forma de video, audio, de fácil comprensión y avance.

Las clases en vivo las presentamos en forma de teleconferencia, utilizando tu computador como salón de clase, escuchando a tu instructor y compartiendo los materiales en directo.

Puedes empezar tomando alguno de los módulos avanzados, o tomándolos en paquete para que puedas ahorrar. El entrenamiento para alcanzar la certificación básica en *NeuroCoaching™*, consta de doce cursos, tiempo de coaching recibido y entregado a otros, estudio de casos. También mantenemos programas presenciales en varios países. Los vamos anunciando a medida de la disponibilidad.

Espero haberte entregado algunas ideas acerca del coaching, del *NeuroCoaching™*, y también haber aportado razones de por qué es una extraordinaria oportunidad de formación. Ojala esto sea una oportunidad valiosa para ti. Va a ser un orgullo y un placer para mí y para mi equipo de compañeros instructores de *NeuroCoaching™*, compartir contigo los pasos para que tu también

puedas beneficiarse del entrenamiento en NeuroCoaching™ y juntos podamos transformar vidas hacia la excelencia y la felicidad.

Un fuerte abrazo,

Luis Gaviria

[www.gaventerprise.us](http://www.gaventerprise.us)

Haz click aquí para que veas un corto video acerca del coaching y el NeuroCoaching:

<http://pnlcoaching.gaventerprise.us/blog/553/coaching-y-neurocoaching/>

Para recibir los materiales gratis de NeuroCoaching™ Básico, haz click aquí:

[www.NeuroCoaching.us](http://www.NeuroCoaching.us)

Para iniciar tu entrenamiento completo en NeuroCoaching™, mira las opciones de matrícula aquí:

<http://www.gaventerprise.us/circulo/>